

A full-page photograph of two women in a studio. The woman on the left is in a yoga pose, wearing a grey sweater and a black apron. The woman on the right is wearing a green sweater and a black apron with a colorful abstract design. They are both smiling and have their hands pressed together in a prayer position. The background features a bookshelf, a lamp, and various art supplies.

Yoga & Malerei
TAGESRETREAT

22. NOVEMBER 2026

EIN TAG NUR FÜR
DICH



Ölmalerei

Dieses Kunstwerk gestaltest du selbst. Dabei brauchst du keine Vorkenntnisse, nur die Freude am kreativen Gestalten.



sanfte Yogaeinheit

Nach der Kreativität beenden wir den Tag mit einer gemeinsamen Yogaeinheit. Du benötigst keine Vorkenntnisse. Yogamatten und Kissen sind für dich vorbereitet.



leckere Snacks

Für das leibliche Wohl ist mit Snacks und Getränken gesorgt.



Dein Tag für dich:

22. November 2026

15:00 - 19:00 Uhr

Yogazentrum Taunusstein
Aarstraße 110
65232 Taunusstein

Malmaterialien, Yogamatten und
Kissen stehen vor Ort zur Nutzung
bereit. Snacks und Getränke sind
inklusive.

129 € Early Bird
bis 31.10.26
danach 139€

nur 10 Plätze
Wir freuen uns auf
dich!