



SARAH FRÖSSL

YOGA TAGES RETREAT

03. AUGUST 2025

HOFGUT GEORGENTHAL

*Lebensfreude
Es darf leicht sein*

AN TAGEN, AN DENEN KEINE TERMINE
UND VERPFLICHTUNGEN AUF UNS
WARTEN, KÖNNEN WIR UNS EINFACH
DEM LEBEN HINGEBEN UND TREIBEN
LASSEN, UNS VERTRAUENSFULL AUF
DEN TAG EINLASSEN.



YOGA TAGES RETREAT

TAGESABLAUF

- 10:30 UHR ANKOMMEN IM YOGARAUM
- 10:45 UHR - 12:00 UHR VINYASA/HATHA YOGASTUNDE
- 12:30 UHR - 13:30 UHR MITTAGSSNACK (VEGAN)
- AB 13:30 UHR NUTZUNG DES WELLNESSBEREICHS
- 16:30 UHR - 18:00 UHR SOFTER YOGAFLOW MIT MEDITATION

- YOGAMATERIAL WIE MATTEN, BLÖCKE, GURTE UND KISSEN WERDEN VOM HOTEL ZUR VERFÜGUNG GESTELLT
- BADEMANTEL UND HANDTÜCHER SIND SELBST MITZUBRINGEN
- DIE NUTZUNG DES WELLNESSBEREICHS IST INKLUSIVE
- DER MITTAGSSNACK IST INKLUSIVE, GETRÄNKE SIND EXKLUSIVE
- WASSER UND TEE IM YOGARAUM INKLUSIVE

PREIS PRO PERSON 99 €

DIE BUCHUNG DES RETREATS ERFOLGT ÜBER DAS HOFGUT