

Yogaretreat
**HOFGUT
GEORGENTHAL**
10.-12.10.2025



Yogawochenende mit Sarah Fröbl



Verbundenheit

**MIT UNS SELBST, UNSEREM
KÖRPER, UNSEREM GEIST
UND UNSERER SEELE
ERLEBEN**



ANGEBOT HOTEL

2 Übernachtungen
2x Frühstücksbuffet
2x 3-Gang Abendmenü
1 Flasche Mineralwasser auf dem Zimmer
Nutzung des Wellnessbereichs mit Indoorpool,
finnischer Sauna und Ruheraum
Wellnesstasche auf dem Zimmer mit
Bademantel, Saunatüchern, Badeslipper
Yogamaterial (Matten, Blöcke, Gurte, Decken
und Kissen)
Parkplatz und W-Lan

ab 259,- Euro pro Person im Doppelzimmer
(EZ Zuschlag 60,00€)

Yogawochenende mit Sarah Fröbl

ANGEBOT YOGA

Yoga verbindet nicht nur uns selbst mit unserem Körper, es entsteht auch eine Gemeinschaft mit den Menschen, die mit uns Yoga üben. Das ist die Magie des Yoga, Yoga verbindet.

Yogapaket 199,- Euro (statt 240,- Euro)
Early bird bis einschließlich 15. Juni 2025

FREITAG 10. OKTOBER 2025

Check in ab 15:00 Uhr
16:30 Uhr - Ankommen im Yogaraum
17:00 - 18:15 Uhr Meditation und erste
Yogaeinheit
19:00 Uhr gemeinsames Abendessen

SAMSTAG, 11. OKTOBER 2025

8:00 - 9:30 Uhr Pranayama
(Atemübungen) und Asana
(Körperübungen) Praxis
Bis 11:00 gemeinsames Frühstück
Freie Zeit bis 16:30 Uhr
16:30 - 18:00 Uhr Yogaeinheit und
Meditation
19:00 Uhr gemeinsames Abendessen

SONNTAG 12. OKTOBER 2025

8:00 - 9:15 Yogaeinheit und Meditation
9:15 - 9:45 Uhr Austausch
Bis 11:00 Uhr gemeinsames Frühstück
Check out bis 11:00 Uhr
Bis 19:00 Uhr Nutzung Wellnessbereich